

# PORODNÍ PLÁN

Gynekologicko-porodnické oddělení

Vážená maminko,

nabízíme Vám možnost vyjádření Vašich přání a požadavků ohledně Vašeho porodu, jelikož nám záleží na tom, abyste prožila svůj porod v pohodě a podle svých představ. V tomto porodním plánu jsou možnosti, které Vám doporučujeme si promyslet. Je zde také prostor pro Vaše názory a připomínky. Průběh porodu však nelze předpokládat a mohou nastat situace, kdy nebude možné splnit všechny Vaše požadavky.

Zdravotnický personál Vám vždy ochotně každou situaci vysvětlí a nabídne možné alternativy.

Tento porodní plán bude součástí Vaší dokumentace, proto jej prosím, vyplněný doneste s sebou do porodnice.

Děkujeme za spolupráci.

Osobní údaje	Matka dítěte	Otec dítěte
Jméno a příjmení		
Rodné číslo		
Telefonní číslo		
Státní příslušnost		
Adresa trvalého bydliště		
Kontaktní adresa		
Zdravotní pojišťovna		
Alergie		
Užívané léky		
Dieta		
Zdravotní problem		
Operace, úrazy		
Termín porodu		
Prvorodička/vícerodička		
Gynekologické potíže		
Obvodní gynekolog (jméno+adresa)		
Jméno a příjmení dítěte/děti		
Pediatr		
(jméno+adresa+telefon)		

## ÚDAJE O PORODU:

**1. V průběhu těhotenství jsem absolvovala kurz předporodní přípravy:**

- Ano  Ne

**2. Mým doprovodem po celou dobu porodu bude:**

- Partner  Matka  Sestra  
 Dula  Porodní asistentka  Žádný doprovod  
Jiná možnost.....

**3. Předporodní příprava:**

- Očistné klyzma: ano ne přinesu si YAL  
Oholení hráze: ano ne ponechám na personálu

**4. Preferuji porod:**

- a) s porodní asistentkou  
b) vedený lékařem  
c) ponechám na personálu

**5. Pomůcky, které bych ráda využila při porodu:**

- a) gymnastický míč  
b) porodní stoličku  
c) masážní pomůcky  
d) přehrávač hudby  
e) jiné.....

**6. Tišící prostředky, které bych ráda využila při porodu:**

- a) masáže  
b) homeopatie  
c) aromaterapie  
d) Bachovy esence  
e) hudba  
f) teplá voda (sprcha)  
g) úlevové polohy  
h) tlumené osvětlení  
žádné  
jiné.....

**7. Pomůcky a tišící prostředky, které jsem si sama přinesla:**

- a) vlastní hudba d) homeopatika  
b) masážní pomůcky e) aromaterapie  
c) masážní oleje f) Bachovy esence  
jiné.....

**8. Preferuji tuto polohu při tlačení:**

- a) ve dřepu d) na boku  
b) ve stoje e) v kleče  
c) na porodní stoličce f) v polosedě na porodním lůžku  
jinou.....

**9. Při samotném porodu preferuji tuto polohu:**

- a) v leže na porodním lůžku
- b) ve dřepu
- c) v kleku
- d) nejsem rozhodnuta
- e) ponechám na personálu  
jinou.....

**10. Přítomnost studentek porodní asistence při porodu:**

- Ano                       Ne                       Nejsem rozhodnuta

**11. Přeji si položit dítě ihned po porodu na hrudník/břicho (pokud to stav dítěte dovolí)**

- Ano                       Ne                       Nejsem rozhodnuta

**12. Přeji si po porodu nechat dotepat pupečník (pokud to stav dítěte dovolí)**

- Ano                       Ne                       Nejsem rozhodnuta

**13. Přeji si, aby pupečník po porodu přestříhl partner (event.jiný doprovod)**

- Ano                       Ne                       Nejsem rozhodnuta

**14. Přeji si přiložit dítě k prsu (pokud to jeho stav dovolí) na porodním sále:**

- a) ihned po porodu
- b) nejpozději po jeho prvním ošetření
- c) až si odpočinu
- d) na pokoji šestinedělí

**15. Mám zájem o nadstandartní pokoj na oddělení šestinedělí:**

- Ano                       Ne                       Nejsem rozhodnuta

**Prostor pro Vaše připomínky a názory:**

.....

.....

.....

.....

.....

**Prohlašuji, že v případě zdravotních komplikací z mé strany nebo ze strany dítěte, se budu řídit pokyny zdravotnického personálu.**

Datum:.....

Podpis:.....

**Identifikační štítek rodičky**