

Pokyny

pro pacienty k odběru krve

Vážená paní, vážený pane,

v následujících dnech Vám bude proveden odběr žilní krve pro účely laboratorního vyšetření.

Aby nedošlo ke zkreslení výsledků, dodržujte prosím následující pravidla:

- odpoledne a večer před odběrem vynechtejте tučná jídla. Pokud lze vynechat léky (avšak po domluvě s ošetřujícím lékařem) vysadte je 3 dny před odběrem
- pokud Vás lékař nepoučí jinak, provádí se odběry zásadně na lačno
- ráno před odběrem vypijte zhruba 1/4 l hořkého čaje, příp. vody
- jestliže jste alergický na dezinfekční prostředky (např. Ajatin) nebo na určitý typ náplasti, oznamte tuto skutečnost odebírajícímu personálu
- v případě že míváte při odběru krve nevolnost, oznamte tuto skutečnost odebírajícímu personálu, aby mohl zabránit komplikacím při mdlobě (poranění při pádu). Odběr bude proveden vleže
- po odběru se můžete najíst a zejména u diabetiků je vhodné, aby měli jídlo s sebou a mohli tak dodržet navykly denní režim

Děkujeme za spolupráci.

Oddělení klinické biochemie Mulačovy nemocnice Plzeň