

# Pokyny

## pro pacienty před oGTT

Vážený paciente,

pro přesnější posouzení Vašeho zdravotního stavu Vám bude provedeno funkční vyšetření, tzv. orální glukózový toleranční test.

Jedná se o speciální vyšetření, které zhodnotí schopnost Vašeho organismu hospodařit s glukózou. Při něm Vám bude podán roztok glukózy (hroznového cukru) a před a poté proveden odběr krve.

Řiďte se prosím přesně následujícími pokyny.

1. 3 dny před testem dodržujte dietu bohatou na sacharidy (125 - 150 g/den) a normální fyzickou zátěž.
2. Vynechte léky - pokud je to z klinického hlediska možné. Ponechané léky je třeba vzít v úvahu při interpretaci výsledků testu, proto o nich informujte odběrový personál a lékaře.
3. Test se provádí ráno po 10 - 14 h lačnění, fyzickém klidu, bez alkoholu, kofeinu a nikotinu.
4. Během vyšetření se nejí, nekouří, měli byste být v duševním i tělesném klidu. Pijete pouze neslazený čaj nebo vodu. „Ranní“ léky si vezmete až po skončení testu.
5. Žilní krev se odebere nejprve na lačno a poté vypijete během 5 minut 75 g glukózy rozpuštěné v 250 ml vody. Další odběr krve se provede po 2 hodinách., v některých případech po 1 a po 2 hodinách (těhotenský oGTT).

Děkujeme za spolupráci

Oddělení klinické biochemie Mulačovy nemocnice Plzeň