



## **Fyzioterapie na Novorozeneckém oddělení**

**Bc. Eva Vondráková**

Fyzioterapeutická intervence probíhá na pokojích Novorozeneckého oddělení Mulačovy nemocnice. Maminkám je prakticky ukázána a nacvičena manipulace s novorozencem. Také jsou poučeny v polohování a režimových opatřeních v domácím prostředí dítěte. Jsou instruovány o dovednostech novorozence a jeho povzbuzování k fyziologickému vývoji. V rámci dětské vývojové poradny v indikovaných případech probíhá kontrola psychomotorického vývoje a konzultace individuálních pohybových obtíží. Po kineziologickém vyšetření je stanoven rehabilitační program, rodiče jsou pravidelně kontrolováni ve cvičebním plánu.

### **Péče na oddělení**

Směrem k novorozenci:

- Režimová opatření – postýlka, hnízdečko, lehátko,...atd.
- handling – držení, správná manipulace
- poloha na bříšku - proč ano, co trénovat
- koliky - masáž, taping
- fyziologická predilekce - následná facilizace střední čáry
- problémy fixované predilekce, torticollis
- optická fixace - hračky

Směrem k matce:

- u sekci - péče o jizvu
- problémy inkontinence



**Po propuštění** jsou možné individuální konzultace během dětské vývojové poradny, každé úterý od 14.30 hodin. Tel. v čase ordinačních hodin 377 677 190, nutno objednat předem. Tato poradna přímo navazuje na novorozeneckou poradnu.