



# Pokyny

## pro pacienty ke sběru moče

Vážená paní, vážený pane,

abychom mohli posoudit Váš zdravotní stav, potřebujeme znát výdej některých látek močí v celodenním období. Sběr moče probíhá od rána jednoho dne do rána dne následujícího (24 hodin).

Postupujte prosím přesně podle následujících pokynů:

- ráno po probuzení se vymočíte do záchodu (nikoli do sběrné nádoby!) a každou další moč budete sbírat (i při stolici) do připravené suché čisté nádoby, pokud možno z umělé hmoty
- láhev po dobu sběru uchovávejte na chladném místě
- po 24 hodinách sběru se do láhve vymočíte naposledy, moč pečlivě promíchejte, změřte a запиšte množství nasbírané moče
- do zkumavky na moč se žlutým uzávěrem, popř. do čisté lahvičky odlijte alespoň 10 ml promíchané moči
- během vyšetření jezte obvyklou stravu a vypijte za 24 hodin 2 litry tekutin. Omezte masitá jídla, velké množství kávy nebo čaje. Pokud pijete více a naplníte nádobu za kratší dobu než za 24 hodin, sbírejte další moč do další zcela čisté nádoby
- nejnnutnější léky užívejte bez přerušení podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče, ostatní po poradě s Vaším lékařem po dobu sběru moče vynecháte
- žádanku a zkumavku se vzorkem moče, označenou jménem, rodným číslem a množstvím moče, odevzdejte co nejdříve v den ukončení sběru moče do laboratoře

Přesné dodržení pokynů je podmínkou správnosti vyšetření.

Děkujeme za spolupráci.

Oddělení klinické biochemie Mulačovy nemocnice Plzeň