

## Doporučení vydaná Světovou zdravotnickou organizací (WHO), v nichž doporučuje a hodnotí jako prospěšné pro matku a dítě:

- Uvážit a společně naplánovat, kdo bude přítomen u jejího porodu, seznámit s tím jejího manžela (partnera), event. rodinu.
- Zhodnotit individuálně možná rizika u každé ženy a to jak při první návštěvě poradny, tak vždy při každé další návštěvě a také během porodu.
- Sledovat jak fyzickou tak psychickou kondici rodičí ženy během celého porodu od počátku I. až do závěru IV. doby porodní.
- V průběhu porodního procesu nabízet tekutiny.
- Respektovat přání ženy kde porodit. Žena by již v průběhu těhotenství měla být nezaujatě informována o všech možnostech. Měla by znát všechna pro a proti.
- Jestliže porod probíhá bez komplikací, doporučuje se do běhu porodu nezasahovat, poskytovat péči jen nezbytně nutnou.
- Respektovat právo ženy na soukromí.
- Chování těch, kteří o ženu pečují, by mělo být empatické po celou dobu porodního procesu.
- Respektovat právo ženy vybrat si toho, kdo jí bude v průběhu porodu doprovázet.
- Poskytnout ženám tolik informací, kolik si přejí. Všechny dotazy zodpovědět, a bude-li třeba, podat vysvětlení.
- Používat pokud možno neinvazivní nefarmakologické prostředky na tlumení bolestí, např. masáž a relaxační techniky.
- Sledovat stav plodu nasloucháním (nikoli kontinuálně).
- Poskytnout ženě možnost zaujmout jakoukoli pozici během I. doby porodní. Doporučit jí, aby neležela na zádech.
- Pečlivě sledovat postup I. doby porodní, např. pomocí partografu vydaného WHO.
- Preventivně podat oxytocin u žen s vyšším rizikem krvácení.
- Zabránit podchlazení novorozence
- Umožnit dítěti a matce co nejdříve po narození dítěte fyzický kontakt. Přiložit děťátko do jedné hodiny po narození k prvnímu kojení tak jak to doporučují směrnice WHO pro podporu kojení.
- Rutinní prohlídku placenty a blan.

Jako výslovně nežádoucí a škodlivé jsou označeny následující praktiky během přirozeného porodu:

- Rutinní aplikace klystýru.
- Rutinní holení pubického ochlupení.
- Rutinní aplikace intravenózní infuze během I. doby porodní.
- Pozice na zádech během I. doby porodní.
- Rektální vyšetřování.